

今週の特弁当メニュー

7月14日～7月19日

14	月	ブリ付け焼き・肉じゃが・野菜肉巻きフライ チクワ磯辺揚げ。チキンナゲット・菜の花ナムル・玉子焼き	876	kcal	塩分	3.9	g
15	火	チキン南蛮・高野玉子とじ・マス塩焼き ウイナーソースカツ・ロブスターレンコンマヨ・白オゆかり和え・もやし炒め	890	kcal	塩分	3.5	g
16	水	出し巻き玉子・青椒肉絲・韓国風コロッケ ホキ南蛮・カレー焼きそば・タコ焼き・ゴボーコロコロキンピラ	734	kcal	塩分	3.2	g
17	木	アジフライ・キャベツ中華炒め・ハンバーグステーキ ナポリタン・甘アゲ・里芋・大根焼き・赤ウィンナ	873	kcal	塩分	3.4	g
18	金	辛味大根おろしそば・エビ天ぷら・ミルフィーユカツ 白菜中華炒め・豆乳ガンモ・南瓜・ナス煮浸し	992	kcal	塩分	5.3	g
19	土	中華野菜炒め・手羽元付け焼き・有頭エビ煮 レンコン串カツ・マカロニカレーサラダ・菊ナ・インゲン胡麻和え	836	kcal	塩分	2.6	g

※カロリー表示はご飯普通盛(210g)を含む。日本米100%使用。

※電子レンジには入れないでください。

いつもご利用頂き、ありがとうございます。

上記メニューは仕入の都合により止むを得ず変更になる事がございます。

株式会社 小松屋給食
営業時間 8:15-16:30
土曜祝日 8:15-12:00
TEL 06-6472-2660
FAX 06-6472-2510

HP <https://www.comatsuya.co.jp/>

